

Εργασιακή εμπειρία

- (2011) Ψυχολόγος στην Μονάδα Ενδονοσοκομειακής Νοσηλείας Εφήβων της Ψυχιατρικής Κλινικής Παίδων- Εφήβων του Σισμανόγλειου – Αμ Φλέμιγκ ΓΝΑ.
 - (2015) [Επιστημονικά Υπεύθυνος των Ψυχιατρικών Ξενώνων Εφήβων Όρμος και Σπίτι της Παλλήνης.](#)
 - (2010) [Ψυχολόγος- Επιστημονικός συνεργάτης του Ελληνικού Κέντρου Διατροφικών Διαταραχών. Μέλος της θεραπευτικής ομάδας.](#)
 - (2008-2011) Νοσηλεύτης (με δίπλωμα Ψυχολόγου) στην Ψυχιατρική Κλινική Ενηλίκων του Σισμανόγλειου ΓΝΑ.
 - (2011) Εισηγητής σε Θέματα Ψυχολογίας στο Ανοικτό Ίδρυμα Εκπαίδευσης.
 - (1999-2007) Νοσηλεύτης στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας του Υγεία.
-

Εκπαίδευση και κατάρτιση.

- 10/11/2008–03/02/2012 Μεταπτυχιακός Τίτλος Ειδίκευσης στην Ψυχολογία (M.Sc). Πάντειο Πανεπιστήμιο. ΠΜΣ Δυνητικές Κοινότητες, Ψυχο-Κοινωνιολογικές προσεγγίσεις και τεχνικές εφαρμογές. Τμήμα Ψυχολογίας. Βαθμός πτυχίου: Άριστα 9,35/10.
 - 06/04/2001–04/05/2008 Δίπλωμα Ψυχολόγου. Πάντειο Πανεπιστήμιο, Τμήμα Ψυχολογίας. Γενικός βαθμός “Λίαν Καλώς”, (7/10). Υπ.αριθμόν 4495/9-6-2008, Άδεια ασκήσεως επαγγέλματος, Νομαρχία Αθηνών, Αν.Τομέας.
 - 12/10/1992–03/12/1998 Πτυχίο Νοσηλεύτη ΑΤΕΙ, Πάτρα. Γενικός βαθμός “Καλώς” (6,6/10). Υπ.αριθμόν : 2858/2-3-1999, Άδεια ασκήσεως επαγγέλματος, Νομαρχία Ιωαννίνων.
-

Μεταπτυχιακή εξειδίκευση

- 2012-2015 Θεραπευτής ατόμου, ζεύγους & οικογένειας. Μεταπτυχιακό πρόγραμμα στη Συστημική Θεραπεία Οικογένειας και ζεύγους. Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής, Μονάδα Θεραπείας της Οικογένειας.

Συνεχόμενη εκπαίδευση

- 03/11/2018- 10/11/2018 Εκπαίδευση στο **Brain Based Model** για την αντιμετώπιση των διατροφικών διαταραχών με την Dr. Laura Hill.
- 29/10/2015- 10/12/2015 Εκπαίδευση στην αντιμετώπιση της εξάρτησης που προκαλείται από την προβληματική Χρήση του Διαδικτύου. ΨΝΑ – Μονάδα Απεξάρτησης 18 Ανω.

- 6-7/4/2013 Συντονιστής ομάδων εφήβων. Εκπαιδευτικό πρόγραμμα Εκπαιδευτών & Συντονιστών ομάδων εφήβων. Πανελλήνιος Σύνδεσμος Σχολών Γονέων.

- 2/2/2012-10/6/2012 Εκπαίδευση στις συμπεριφοριστικές και γνωσιακές μεθόδους (CBT) αντιμετώπισης των διατροφικών διαταραχών. Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική, Αιγινήτειο Νοσοκομείο Αθηνών.

- 10/10/2013-30/3/2014 Αριάδνη: Πρόγραμμα Κατάρτισης Επαγγελματιών Ψυχικής Υγείας για το φαινόμενο του «εθισμού» των εφήβων στο διαδίκτυο. Β' Παιδιατρική Κλινική του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

Διαδικτυακή εκπαίδευση

- Certified Family Trauma Professional (CFTP) *This course meets the educational requirement for the Certified Clinical Trauma Specialist – Family (CCTSF) when applying to the Trauma Institute International (TII).*
- [HEALING TRAUMA SUMMIT](#) 24 Online Training Sessions on Advances in Neuroscience, Attachment Therapy, Spiritual Psychology, and Embodied Approaches to Heal & Transform Trauma

- Understanding Anxiety, Depression and CBT. University of Reading. Future learn MOOC.

- Supporting children with difficulties in reading and writing. University of London Coursera MOOC.

- [Coaching Teachers: Promoting Changes that Stick Match Teacher Residency Coursera MOOC.](#)

- Cedd Online Learning Program for Professionals in Eating and Feeding disorders. NSW-University of Sydney.

- Εξ αποστάσεως (e-learning) μεταπτυχιακή επιμόρφωση των Δημοσίων Υπαλλήλων στους τομείς της Ανάπτυξης Ικανοτήτων Αποδοτικότερης Διοίκησης και Εκπαίδευσης Ανθρώπινου Δυναμικού (Human Resources Management). Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.
-
- Εξ αποστάσεως (e-learning) μεταπτυχιακή επιμόρφωση των Δημοσίων Υπαλλήλων στη Διαχείριση οικονομικών κρίσεων. Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.
-

Γνώσεις Η/Υ

- Γνώση Η/Υ σε περιβάλλον Windows, Linux. Σχεδιασμός – Ανάπτυξη ιστοσελίδων με τη χρήση C.M.S (Joomla, WordPress, Drupal), Διαχείριση εταιρικής παρουσίας στα Social Media (facebook-twitter-linkedin), Analytics. Έρευνα στο διαδίκτυο με ποσοτικές και ποιοτικές μεθοδολογίες (Εθνομεθοδολογία του διαδικτύου-ερωτηματολόγια με τη χρήση limesurvey-google forms).

Δημοσιεύσεις

- Μπλέτσος, Κ. (2016). Δουλεύοντας με εφήβους σε Μονάδα Ενδονοσοκομειακής Νοσηλείας. Μια συστημική ματιά στην νοσηλευτική σκέψη και πρακτική. Συστημική Σκέψη και Ψυχοθεραπεία, Τεύχος 8.
-
- Bletsos, K., Alexias, G., & Tsekeris, C. (2013). Towards a Fourth Cosmology of Doctor-Patient Relationship: A Reflection on the Virtual Patient Community PatientsLikeMe. tripleC-Cognition, Communication, Co-operation, 11(1), 136-144.
-
- Κέντρο Ψυχο-Κοινωνιολογικής Έρευνας της Διακυβέρνησης των Δυνητικών Κοινοτήτων, Πάντειο Πανεπιστήμιο Τμήμα Ψυχολογίας (2010) “Η χρήση του διαδικτύου από τους βουλευτές του Ελληνικού κοινοβουλίου”.
-
- Ιάσοντας Αναγνωστόπουλος, Κατερίνα Δημητρίου, Κώστας Μπλέτσος, Ευγενία Σαρηγγιαννίδη (2010). Έρευνα στη χρήση του LinkedIn απο τους Έλληνες χρήστες. Πάντειο Πανεπιστήμιο Τμήμα Ψυχολογίας, ΠΜΣ Δυνητικές Κοινότητες (αδημοσίευτη). [Περιλαμβάνεται ως υπόδειγμα διαδικτυακής έρευνας στα [κείμενα εργασίας 2011/23 του Εθνικού Κέντρου Κοινωνικών Ερευνών](#)]
 - Αλεξιάς, Γ & Μπλέτσος, Κ. Η Ιατρική εξουσία στα όρια ζωής θανάτου: Μια Ψυχοκοινωνιολογική ανάλυση. Επιθεώρηση Κοινωνικών Ερευνών, 130 Γ', 2009, 49-74.
-

Παρουσίες σε διεθνή συνέδρια

- Maria Tsiaka and Constantinos Bletsos. Home treatment in Greece: An application of interpersonal component of cognitive interpersonal maintenance model on families and patients with severe anorexia nervosa. The 5th Eating Disorders International Conference. Imperial College, London 28 – 29 March 2018.
-
- Maria Tsiaka, BA and Janet Treasure, OBE, MD, FRCP, FAED | Institute of Psychiatry, Psychology and Neuroscience, King's College, London, United Kingdom Angeliki Zormpala, BS, MSc | Hellenic Center For Eating Disorders, Athens, Greece Constantinos Bletsos, BSc, MSc | Adolescent Inpatient Unit, Sismanoglio Hospital, Athens, Greece. Home Treatment in Greece: Working with Families and Patients with Severe AN according to the Interpersonal Component of Cognitive Interpersonal Maintenance Model. [ICED 2017-Prague](#).
-

Συνέδρια-Ημερίδες

- Εβδομάδα ευαισθητοποίησης για τις διατροφικές διαταραχές. Εισήγηση με θέμα " **Αναπτυξιακό τραύμα και διατροφικές διαταραχές σε παιδιά και εφήβους;**" 3/3/2020, Αθήνα.
 - Ημερίδα: «Αλήθεια... ξέρεις;» υπό την αιγίδα της Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας (ΠΕ Φθιώτιδας) και του Ιατρικού Συλλόγου Φθιώτιδας . Εισήγηση με θέμα "Αλήθεια, ξέρετε τι συμβαίνει κατά τη διάρκεια της θεραπείας;". Λαμία 7/12/2019
 - Εβδομάδα ευαισθητοποίησης για τις διατροφικές διαταραχές. Εισήγηση με θέμα " Τι γίνεται κατά τη διάρκεια της θεραπείας των διατροφικών διαταραχών;" 3/3/2019, Αθήνα.
-
- Οσελότος - Ειδική Μονάδα Παρέμβασης σε άτομα με παραβατική συμπεριφορά, Πρώτη συνάντηση εργασίας. Εισήγηση με θέμα " Τα προβλήματα είναι τα προβλήματα και τα παιδιά είναι τα παιδιά". 6/2/2019, Χαϊδάρι, Αθήνα.
-
- Ο ρόλος του θεραπευτή στις διατροφικές διαταραχές. Εβδομάδα ευαισθητοποίησης για τις διατροφικές διαταραχές, 3-14/3/2018, Αθήνα.
 - 10ο Πανελλήνιο Παιδοψυχιατρικό συνέδριο «Ζητήματα νοσηλείας εφήβων με παραπτωματική συμπεριφορά» Σάββατο 19 Σεπτεμβρίου 2017.
 - Επιστημονική Διημερίδα «Ζητήματα Ενδονοσοκομειακής Φροντίδας Παιδιών με Ψυχικές Διαταραχές» Παιδοψυχιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών Νοσοκομείο Παιδών «Η Αγία Σοφία» Ομιλία με θέμα «Ζητήματα νοσηλείας εφήβων με παραπτωματική συμπεριφορά» Σάββατο 1 Ιουλίου 2017.
 - Συγκρότηση της εφηβικής ταυτότητας και διαδίκτυο από μια ψυχο κοινωνιολογική οπτική. Εκπαιδευτικό πρόγραμμα του Τμήματος Ψυχιατρικής Παιδιών και Εφήβων του Σισμανόγλειου ΓΝΑ, 10/5/2017.

- «Εφηβεία και διατροφικές διαταραχές, ο ρόλος των social media στην ανάπτυξη και διατήρηση της νόσου». Εβδομάδα ευαισθητοποίησης για τις διατροφικές διαταραχές, 6-10/3/2017, Αθήνα.

- «Η έννοια του επείγοντος σε πλαίσια νοσηλείας εφήβων» 3η Επιστημονική Εκδήλωση για την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας 2016 «Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας για Όλους», Πνευματικό Κέντρο του Δήμου Αθηναίων, 10 Οκτωβρίου 2016.

- «Η αφήγηση του ενδυναμωμένου ασθενή : Μια εσωτερική ματιά στις σκέψεις και τις πρακτικές των μελών της δυνητικής οργάνωση ασθενών patientslikeme». Τέταρτο Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο Ψυχική υγεία, τεχνολογία & τηλεματικές εφαρμογές, 13-15 Μάρτη 2015, Αθήνα.

- «Dealing with the growing power of medical Googlers». Infocom Mobile World 2015. Πέμπτη 26/2/2015.

- «Εξαρτήσεις & Εξάρτηση από το διαδίκτυο». Ημερίδα του Κέντρου Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Ν. Άρτας.

- “Η αντιμετώπιση της Ψυχογενούς ανορεξίας σε κλινικά πλαίσια“. 3ο Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο Ειδικών Ψυχιατρικών Νοσοκομείων 1ο Συνέδριο Ολιστικής Αντιμετώπισης της Σοβαρής Ψυχικής Διαταραχής 13 – 16 Νοεμβρίου 2014.

- Πρώτο πανελλήνιο συνέδριο για την “Θεραπευτική συμμαχία». Συντονιστής της δεύτερης συνεδρίας με τίτλο “Επικοινωνία & τις ανάγκες διαχείρισης του σύγχρονου ασθενή”. 28 Μάη, 2014, Αθήνα- Ελλάδα.

- Μπλέτσος Κωνσταντίνος, Μαρινάκη Δόξα, Αθανασιάδου Ευμορφίλη, Δάλλας Ηλίας, Καλλιγέρη Έλλη, Νικολούλη Πηνελόπη, Τζιούμας Θεοφάνης, Τσορβατζή Μαγδαληνή. Εφηβικός “εθισμός” στο διαδίκτυο: Δημογραφικά χαρακτηριστικά και συννοσηρότητες εφήβων που νοσηλεύτηκαν στην Ψυχιατρική Μονάδα Ενδονοσοκομειακής Νοσηλείας Εφήβων του Σισμανόγλειου ΓΝΑ. 3ο Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο E-LIFE “Πρόληψη και αντιμετώπιση διαδικτυακών συμπεριφορών υψηλού κινδύνου” (1-3 Νοέμβρη 2013) (υπό δημοσίευση).

- Ημερίδα με θέμα “Εφηβος ναι επιπόλαιος όχι” Σύλλογος εθελοντών Αργυρούπολης – Ελληνικού Προασπίζω 13/12/2014.

- Κωνσταντίνος Μπλέτσος, Χαράλαμπος Τσέκερης, Γιώργος Αλεξιάς. Η Ψυχολογική έρευνα στον κυβερνοχώρο: Η μελέτη της δυνητικής κοινότητας ασθενών Patientlikeme. Ομιλία στο Δεύτερο Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΛΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ (10 Οκτώβρη 2012).

- Χαράλαμπος Τσέκερης, Γιώργος Αλεξιάς, Κωνσταντίνος Μπλέτσος: Ημερίδα Net and Zelda: Internet stories and video games. Εισηγήηση με τίτλο «Θεωρητικές και Μεθοδολογικές Εξελίξεις στο Web 2.0», στην Ενότητα: Από τα όνειρα στο netizenship. Εργαστήριο Νέων Τεχνολογιών του τμήματος Επικοινωνίας, Μέσων και Πολιτισμού του Παντείου Πανεπιστημίου, 24 Μαΐου 2012.
-

- Μαρινάκη Δόξα, Αθανασιάδου Ευμορφίλη, Δάλλας Ηλίας, Καλλιγέρη Έλλη, Μπλέτσος Κωνσταντίνος, Νικολούλη Πηνελόπη, Τζιούμας Θεοφάνης, Τσορβατζή Μαγδαληνή ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΩΝ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ ΠΟΥ ΝΟΣΗΛΕΥΤΗΚΑΝ ΣΤΗΝ 1η ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΕΝΔΟΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΗΣ ΝΟΣΗΛΕΙΑΣ ΕΦΗΒΩΝ ΣΕ ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΚΑΤΑ ΤΟΝ ΠΡΩΤΟ ΧΡΟΝΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΗΣ. 39ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο ΕΣΝΕ, Βόλος, 15-18 Μαΐου 2012.

Εκπαιδευτικό έργο-Σεμινάρια (ενδεικτικά)

- Εισηγητής στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα της Παιδοψυχιατρικής Κλινικής του Σισμανόγλειου – Αμ.Φλέμινγκ ΓΝΑ.
- Εισηγητής στα προγράμματα της ειδικότητας στην Ψυχική Υγεία της Νοσηλευτικής υπηρεσίας του Σισμανόγλειου – Αμ.Φλέμινγκ ΓΝΑ και του Αιγινήτειου.
- Εισηγητής στα εκπαιδευτικά προγράμματα του [Ανοικτού Ιδρύματος Εκπαίδευσης](#)
 - Συναισθηματική Νοημοσύνη
 - Παιδιά – Έφηβοι και Διαδίκτυο
 - Η Διαχείριση της Απώλειας στα Παιδιά
 - Διατροφικές Διαταραχές στην Εφηβεία
 - Ασφάλεια και Πρώτες Βοήθειες στο Σχολείο
 - Φόβοι και Φοβίες στα Παιδιά
 - Ψυχώσεις και Νευρώσεις Παιδιών & Εφήβων
 - Τοξικοεξαρτήσεις στην Εφηβεία
 - Παιδική Σεξουαλικότητα
 - Οι Διαταραχές της Διάθεσης και η Αντιμετώπισή τους
 - Η Παραβατικότητα σε Παιδιά και Εφήβους
 - Οι Διαταραχές της Διάθεσης και η Αντιμετώπισή τους
 - Ο Εκπαιδευτικός σε ρόλο Συμβούλου
 - Ο Θάνατος στην Τέχνη
 - Τέχνη και Ψυχολογία
 - Πως μιλάμε στα παιδιά για την κρίση
 - Δικαιώματα και υποχρεώσεις: Πως θέτουμε όρια στα παιδιά
 - Οικογενειακή Συμβουλευτική και Θεραπεία

Οικογενειακή κατάσταση:

- Έγγαμος, 2 παιδιά.

Ξένες Γλώσσες:

- Αγγλικά